CE AȚI STUDIAT ÎN ULTIMA VREME, TOVARĂȘI ANTRENORI?

În condițiile actuale, cînd știința și tehnica se dezvoltă atît de impetuos, îmbogățirea și perfecționarea continuă a cunoștințelor este o condiție **sine qua non** în orice domeniu de activitate. Desigur, de la această regulă nu face excepție nici sportul. Participarea tot mai evidentă a diferitelor științe în sprijinirea performanței sportive, perfecționarea continuă a metodelor și mijloacelor de antrenament ș.a. fac ca bagajul de cunoștințe cu care unii antrenori și-au început activitatea să devină insuficient sau necorespunzător. Performanțele de nivel mondial nu se mai pot realiza cu metode de pregătire învechite, ineficiente. Pentru aceasta este nevoie ca tehnicienii noștri să fie receptivi la nou, să studieze mereu, să fie la curent și să aplice în mod critic cele mai noi metode de selecție, pregătire, alimentație și refacere. Tocmai de aceea am considerat oportună apariția unei pagini pe această temă, în intenția de a afla amănunte despre preocuparea antrenorilor și a altor tehnicieni pentru perfecționarea continuă a pregătirii lor profesionale.

A ȘTI, PRIMUL PAS SPRE A PUTEA

Știam că întrebarea care dă titlul paginii îl va face să zîmbească. Întrebarea i-ar face să zîmbească, dealtfel, pe toți cei care-l cunosc pe antrenorul federal Nicolae Mărășescu. El este un nume binecunoscut în atletismul european, face parte din Asociația Internațională a statisticienilor de atletism (ATFS), citește tot ce se scrie despre atletism în franceză, germană, engleză sau rusă. Este abonat la numeroase reviste și publicații atletice de pe continent — colecțiile acestora ocupă o cameră întreagă în locuința sa — și posedă o bibliotecă de specialitate unică, în care găsești tot ce vrei, începînd de la „Biomecanica atletismului" a lui Dyson, pînă la „Fabuloasa istorie a Jocurilor Olimpice" a lui Pariante - și Lagorce. Cineva l-a numit, fără a greși prea mult, „enciclopedie atletică... ambulantă"!

Mai important decît ce știe pasionatul de atletism Nicolae Mărășescu ni se pare a fi **cum folosește** antrenorul federal Nicolae Mărășescu aceste cunoștințe acumulate printr-un studiu — dacă vreți — permanent. De trei ani răspunde de lotul republican de alergări de semifond și fond. În vară, la Montreal, pentru prima dată în istoria participărilor olimpice românești la atletism, mai mulți alergători pe distanțe medii și lungi din țara noastră vor lupta cu șanse pentru locuri fruntașe. Mariana Suman, Natalia Andrei-Mărășescu, Gheorghe Cefan, Ilie Floroiu și Gheorghe Ghipu vor ști, la ora startului olimpic, tot ce se poate ști despre adversarii lor. Antrenorul Mărășescu a alcătuit fișe **complete ale probelor la care vor concura purtătorii speranțelor noastre.** Ce cuprind aceste fișe? Cele mai bune performanțe mondiale (15—20) ale ultimilor 5—6 ani, cu tempourile din cursele cele mai tari, rezultatele la ultimele două ediții ale J.O. și ale campionatelor europene, ale campionatelor europene de juniori și ale altor curse importante, evoluția recordurilor mondiale și continentale, date despre primii 10—15 performeri ai anului trecut la fiecare din probele respective, cu caracteristici de comportare în alergare etc.

Le vor folosi aceste date alergătorilor noștri la Montreal? Le vor folosi, cu siguranță, în primul rînd în pregătirea pentru J.O., le vor folosi, probabil, în arena olimpică. Fiindcă a ști este primul pas spre a putea...

VI. M.

BIBLIOTECA C. N. E. F. S.

O VALOROASĂ SURSĂ DE DOCUMENTARE INSUFICIENT FOLOSITĂ

Una dintre principalele surse de documentare a tehnicienilor din Capitală — unde activează o bună parte dintre tehnicienii și specialiștii noștri — o constituie biblioteca de la sediul C.N.E.F.S. Dotată cu un bogat material documentar, ea oferă tuturor specialiștilor din domeniul educației fizice și sportului posibilitatea să se țină la curent cu multe noutăți, să-și ridice în permanență nivelul cunoștințelor profesionale. Pentru a vedea cum este valorificat acest prețios material documentar, am solicitat un scurt interviu tovarășei **Eugenia Ionescu,** responsabila bibliotecii.

— Apreciați că biblioteca și sala de lectură a C.N.E.F.S. sînt folosite la întreaga lor capacitate?

— Din păcate, trebuie să afirm că biblioteca noastră nu este suficient valorificată. Frecvența în sala de lectură este destul de slabă.

— Care este profesia predominantă a celor care solicită lucrări de la bibliotecă?

— Cei mai frecvenți vizitatori sînt studenții I.E.F.S. care-și pregătesc examenul de stat și profesorii înscriși pentru diferite examene (definitivat, grad). Ne mai vizitează și unii antrenori în vederea susținerii examenelor de avansare. O altă categorie este cea a diferiților activiști ai C.N.E.F.S. și ai federațiilor, cum sînt **V. Dona, I. Corneanu, C. Mihai, St. Roman, V. Firea, C. Ardeleanu,** care urmăresc cu asiduitate noutățile intrate în bibliotecă. De asemenea, medici și psihologi sportivi consultă în permanență lucrările de specialitate apărute. Aceștia mai ales ne întreabă foarte des: „Aveți ceva noutăți?"

— Care este genul de lucrări cel mai solicitat?

— Cele mai solicitate sînt lucrările de tehnică și metodică pe ramuri de sport, educația fizică în școală, medicina și psihologia sportivă. De asemenea, sînt mult solicitate publicațiile Centrului de cercetare pentru educație fizică și sport care, prezentînd noutăți din literatura de specialitate stimulează studierea acesteia.

— Orarul bibliotecii convine solicitanților?

— Programul nostru pentru cei ce doresc să studieze este de la ora 10 la 15, în fiecare zi, cu excepția zilei de sîmbătă, cînd sala de lectură este deschisă numai de la ora 10 la 12. De asemenea, în zilele de marți și vineri avem program și după-amiază, de la 18—21. Eu consider că acest program corespunde nevoilor.

T. MIHAI

Lucrări interesante, absolut necesare

Centrul de cercetări pentru educație fizică și sport al C.N.E.F.S. este unitatea care furnizează cea mai mare parte a materialelor de studiu și documentare, pentru antrenorii și tehnicienii noștri.

Pentru a cunoaște care este eficiența acestor materiale, ne-am adresat tov. **Cornel Răduț,** director adjunct al Centrului.

— Apreciați că este corespunzătoare tematica materialelor documentare pe care le elaborează centrul dv?

— Atîta vreme cît ele sînt căutate de tehnicienii noștri, sîntem îndreptățiți să apreciem că tematica este interesantă și corespunde cerințelor.

— Vi s-au solicitat și alte materiale de către cititori? Ați primit ceva sugestii?

— Nu.

— Există preocupare din partea Centrului pentru a constata eficiența materialelor expediate în țară?

— Da. Deși nu este vorba de un sistem, se fac unele sondaje pentru a se constata cum sînt exploatate și păstrate de unitățile noastre beneficiare: consilii județene, cluburi de performanță, școli sportive etc.

— Care este concluzia?

— Din sondajele noastre am constatat că există o preocupare din partea unor specialiști pentru a le citi. Mulți dintre cei cărora le sînt repartizate iau însă acasă aceste materiale, astfel că ele nu ajung întotdeauna și la antrenori, cei obligați să valorifice în practică conținutul lor. **(M.T.)**

TREI VARIAȚIUNI PE ACEEAȘI TEMĂ...

Sondaj operativ printre antrenorii de atletism timișoreni prezenți în sala clubului sportiv C.F.R., cu prilejul fazei de zonă rezervată juniorilor I. Tema: **„Ce ați studiat în ultima vreme?"**

UTTE LERETER (C.A.S.U.): „În ultimul timp am citit o lucrare interesantă, **„Contribuții la psihologia sportului"**, editată în R.D.G. M-ar interesa — și nu știu unde pot găsi — un studiu despre stilul „flop". Mă refer la săritura în înălțime. Nu sînt abonată la revista „Educație fizică și sport" **(n.a. revista a și publicat în nr. 7/1975, un amplu studiu privind săritura „flop", cu o analiză biomecanică).** De altfel, ca și alți colegi ai mei..."

GHEORGHE NEMETH (CFR): „Citesc materialele apărute în buletinele F.R.A. De asemenea, cele care îmi parvin de la cabinetul metodic sportiv din orașul nostru. În prezent alcătuiesc o lucrare intitulată **„Exerciții corective pentru diferite meserii".** Ea se va adresa cu precădere elevilor din școlile profesionale."

ION PASCU (C.F.R.): „Studiez cu regularitate tot ce apare în literatura noastră de specialitate. Și, după părerea mea, apar destule lucrări de calitate. Numai cine nu vrea nu le găsește!..."

TESTE EDIFICATOARE...

Sectorul care răspunde de pregătirea și perfecționarea cadrelor din C.N.E.F.S. se preocupă permanent de ridicarea calificării antrenorilor noștri. Numai în ultimele două luni s-au organizat cursuri de perfecționare a antrenorilor de **haltere, tenis** și **baschet.** La sfîrșitul acestor perioade de pregătire, participanții au fost supuși unor teste teoretice și practice, vizînd temele predate în timpul cursului.

Rezultatele acestor teste — ne spunea **instructorul principal Emilian Bogea** — au scos în evidență faptul că mai sînt destui antrenori care nu studiază materialele de specialitate, nu aprofundează problemele majore ale profesiei lor, și, în consecință, au un nivel scăzut de cunoștințe teoretice. În aceste condiții, în munca lor de instruire nu pot pune în practică metodele noi de pregătire și, firește, rezultatele activității nu se pot ridica la nivelul cerințelor actuale. De pildă, o serie de antrenori de haltere — unii dintre ei binecunoscuți, cum este cazul lui **Alexandru Cozma** (Dinamo București) — au obținut rezultate slabe la proba teoretică, fapt care denotă că tehnicienii respectivi acordă prea puțin timp studiului pentru ridicarea gradului lor de pregătire. În aceeași categorie se încadrează și antrenorii **Tiberiu Drumus** (Șc. sp. Gloria Arad), **Alexandru Rad** (A.S.A. Tg. Mureș), **Toma Opreapopa** (C.S.M. Sibiu) ș.a.

O situație care trebuie să dea de gîndit federației de specialitate și tehnicienilor s-a constatat la cursul antrenorilor de tenis. Comisia de examinare a fost obligată să acorde — cu îndulgență — calificativul „suficient" la aproape jumătate din cursanți. În rîndul celor care au obținut calificative sub nivelul așteptărilor se numără **Gheorghe Viziru, Constantin Chivaru** și **Eleonora Dumitrescu** (toți de la Steaua), **Iudith Gohn** (Dinamo Brașov), **Vera Dudaș** și **Attila Fodor** (Mureșul Tg. Mureș) etc.

Nici la cursul cu antrenorii de baschet constatarea nu este mai îmbucurătoare. Un număr foarte mare de antrenori au trecut examenul la limită, probînd slabă preocupare pentru ridicarea nivelului de cunoștințe profesionale. Între aceștia, **Niculina Grigorescu** (Progresul București), **Tiberiu Bartha** (Șc. sp. Zalău), **Mărțișor Hondrilă** (Șc. sp. 1 Constanța), **Anatolie Podvarcu** (Șc. sp. Sibiu), **Gheorghe Pascale** (Șc sp. Bacău), **Albert Vancsa** (Șc. sp. Sf. Gheorghe), **Dorin Reclaru** (Șc. sp. Deva).

Am enumerat aici numai cîteva nume de antrenori care au manifestat o slabă preocupare pentru însușirea materialului predat în cadrul cursului de pregătire și perfecționare organizat — cu destule eforturi — de C.N.E.F.S. După cum am constatat din documentele existente la sectorul respectiv, numărul lor este mult mai mare. **De aici putem desprinde concluzia că studiul, efortul și dorința de a se pune în permanență la curent cu toate noutățile apărute în domeniul lor de activitate nu fac parte din preocupările cotidiene ale tuturor antrenorilor noștri.** Și, firește, nu este bine. Sperăm ca rîndurile de față să le dea de gîndit celor amintiți aici. Și nu numai lor.

Mihai TRANCĂ

CITIȚI REVISTA DE SPECIALITATE?

În dorința de a veni în sprijinul profesorilor de educație fizică, al antrenorilor, al medicilor sportivi, al sportivilor fruntași, revista **„Educație fizică și sport"** abordează o tematică complexă. Problemele antrenamentului sportiv, selecția, refacerea, efortul de mare intensitate în anumite ramuri sportive, procedeele de mare dificultate reprezintă numai o parte din această tematică complexă. De asemenea, pentru profesorii de educație fizică care își pregătesc examenele de definitivat sau de grad, revista „Educație fizică și sport" publică materiale cu caracter consultativ în vederea susținerii acestor examene.

Interesul pe care îl manifestă specialiștii din acest domeniu îl reflectă și situația abonamentelor făcute la revistă. Astfel, se evidențiază județul Mureș — cu 119 abonamente, Cluj — cu 109 abonamente, Timiș — cu 80 de abonamente. Lista ar continua dacă, din nefericire, nu ar exista și unele cazuri de excepție, cum ar fi județele Brașov (58 de abonamente), Iași (55 de abonamente), Sibiu (42 de abonamente), Galați (32 de abonamente), centre universitare cu o frumoasă tradiție sportivă, cu un mare număr de cadre, dar care manifestă un mai mic interes față de studiu, de îmbogățirea, și pe această cale, a cunoștințelor lor de specialitate. Este de sperat că această situație de excepție are, totuși, un caracter vremelnic, factorii interesați urmînd să dovedească dacă aprecierea noastră e exactă. **(e.d.)**

Pagina de Sport

Spațiul paginii nu ne-a dat posibilitatea unei investigații mai ample pe această problemă, pe care o considerăm dintre cele capitale în pregătirea profesională a antrenorilor și altor tehnicieni, în perfecționarea lor continuă, cerută imperios de dezvoltarea de-a dreptul furtunoasă a performanțelor în diferite discipline și ramuri sportive. Dacă — așa cum se vede și din cele de mai sus — unii tehnicieni acordă atenția cuvenită studiului, mai sînt destui care nu fac acest lucru, considerînd că le e de ajuns cu ce au învățat acum 10, 15 sau 20 de ani... O privire cît de fugară asupra rezultatelor lor este edificatoare, ea indicînd cu claritate cine studiază și cine nu, cine e la curent cu progresele cunoașterii în specialitatea sa și cine neglijează acest lucru.

Atrage atenția în mod deosebit faptul că o bună parte dintre antrenori, tehnicieni și specialiști nu studiază revista teoretică și metodică „Educație fizică și sport", anume editată pentru ei, ca și bogatul material documentar furnizat de Centrul de cercetări în domeniul educației fizice și sportului, mijloace ușor accesibile, operative și eficace de informare. Secția de resort a C.N.E.F.S., birourile executive ale consiliilor județene, conducerile cluburilor și asociațiilor, ale școlilor sportive și altor unități de performanță au datoria să urmărească modul cum studiază specialiștii retribuiți, pregătirea și perfecționarea acestora constituind nu o „problemă de preferință personală", ci o îndatorire de serviciu.

În sfîrșit, ar fi interesant ca I.E.F.S. și Centrul de cercetări să studieze și să explice științific practica empirică a unor antrenori ai noștri — talente de excepție — care au dat campioni europeni și mondiali și a căror experiență, totală sau parțială, ar merita extinsă, așa cum se face în unele țări.

„Ce ați studiat în ultima vreme, tovarăși antrenori?", iată întrebarea pe care o va pune, în continuare, ziarul nostru, mai ales celor care lucrează în ramuri și probe rămase în urmă și la care necesitatea primenirii și îmbogățirii cunoștințelor se impune cu precădere.